



ORARI e TARIFFE IN VIGORE
DAL 1° OTTOBRE 2018 AL 31 MAGGIO 2019

**N.B. I TURNI E GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE
VARIAZIONI
IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

SCUOLA NUOTO ADULTI E NUOTO LIBERO

Turni mattina e primo pomeriggio

LUN-MER-VEN 7.00-7.45-8.30-9.15-10.00-11.00-
11.45-12.30-13.15-14.00-14.45

MAR-GIO 10.15-11.00-11.45-12.30-13.15-14.00

SAB 8.30-9.15-10.00-10.45-11.30-12.15

Iscrizione: €. 56,00 (valida 12 mesi)

Quota mensile: €. 56,00

SCUOLA NUOTO BAMBINI E ADULTI

LUN e GIO 16.00 - 16.45 - 17.30 - 18.15

MAR e VEN 16.00 - 16.45 - 17.30 - 18.15

MER e SAB 17.00 **SAB** 10.45

Bambini (3-11 anni)

Iscrizione: €.48,00 (valida 12 mesi)

Quota mensile: €. 48,00

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN e GIO 19.00- 19.45 - 20.30

MAR e VEN 19.00- 19.45

Adulti (dal 12° anno)

Iscrizione (valida 12 mesi): €.56,00

Quota mensile: €. 56,00

AMBIENTAMENTO NEONATALE

0/36 mesi (con un genitore)

SABATO 9.15 - 10.00

Iscrizione: €. 22,00

(valida 12 mesi fino al compimento dei 3 anni)

Quota mensile: €.48,00

ACQUA FITNESS

(Circuit training-doppio impatto-GAG)

LUN-MER-VEN 8.30 -9.15 - 14.00

LUN e GIO 19.00

MER 19.00

Iscrizione: €. 56,00 (valida 12 mesi)

Quota mensile 2 volte settimana: €. 59,00

3 volte settimana: €. 69,00

GINNASTICA PER GESTANTI

LUN-MER-VEN 11.00

Iscrizione: €.24,00 (valida nel periodo di gravidanza)

Quota mensile 3 volte settimana: €.69,00

2 volte settimana: €.59,00

PALESTRA SALA PESI

Body building-body fitness-circuit training-cardio
fitness - preparazione atletica al nuoto

LUN/MERC/VEN dalle 8.00 alle 21.30

MAR/GIO dalle 9.00 alle 21.30

SABATO dalle 9.00 alle 13.00

Iscrizione annuale: €. 56,00 (valida 12 mesi)

Quota mensile: €. 48,00

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

LUN-MER-VEN 10.00

Iscrizione annuale (valida 12 mesi): €.56,00

Quota mensile: €. 59,00

AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO

AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO

NUOTO MASTER

Informazioni presso la segreteria

INGRESSI CON PAGAMENTO SINGOLO

Secondo i turni in vigore e la disponibilità

• per gli ISCRITTI versanti la quota del mese in corso, **€.5,60**

• per gli ISCRITTI NON FREQUENTANTI non versanti la quota mensile, **€.7,80** valido per palestra/nuoto.

€.8,60, valido per acqfit/ginn.gest./ginn.dolce

• per i NON ISCRITTI:

€.9,00, valido per palestra/nuoto

€.9,70, valido per acqfit/ginn.gest./ginn.dolce

FORMULE SPECIALI

• NUOTO OPEN (una v.al giorno tutti i giorni) **€.86,00**

• TOP (nuoto + palestra): **€.116,00**

• OPEN FITNESS/NUOTO a scelta una delle due attività in base a turni e disponibilità: **€.96,00**

• 3GG NUOTO (turni mattina)+palestra: **€.86,00**

• 4GG NUOTO **€.64,00**

• 2GG NUOTO (turni sera)+palestra: **€.80,50**

• 3GG Acq.Fit (turni mattina)+palestra **€.94,00**

• 2GG Acq.Fit (turni sera)+palestra **€.86,00**

• 2Af+1Sna **€.64,00**

• 2Sna+1Af **€.59,00**

DOCUMENTI PER LA FREQUENZA

• CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE O COPIA CON TIMBRO DI CHI LO CONSERVA (dal sesto anno di età)

• PER IL CORSO NEONATALE CERTIFICATO MEDICO SOLO DEL GENITORE

• 2 FOTO FORMATO TESSERA ISCRITTO

• CODICE FISCALE ISCRITTO E PER I MINORI ANCHE CODICE FISCALE DEL GENITORE CHE SCARICA LE SPESE SPORTIVE

**N.B. NON SONO PREVISTE LEZIONI DI PROVA
LE LEZIONI PERSE NON SI POSSONO RECUPERARE
TUTTI I CORSI SONO TENUTI DA ISTRUTTORI
ABILITATI DALLA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**